



Sport & Kinderanimation vom 30.06.-08.08.2020

Dienstags: Treffpunkt am Keep in Move Anhänger

- 09.00 – 09.45 Uhr: **Nordic Walking Erlebnis**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Rückenfit/Stretching/Entspannung**
- 11.00 – 12.00 Uhr: **Beachvolleyball**
- 12.00 – 13.00 Uhr: **Crossboule/ Wikingerschach**
- 13.00 – 14.00 Uhr: **Slackline für Jedermann**
- 14.00 – 15.00 Uhr: **Powerwalking**

Donnerstags: Treffpunkt am Keep in Move Anhänger

- 09.00 - 09.45 Uhr: **Nordic Walking**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Body Workout Fitness**
- 11.00 – 12.00 Uhr: **Skimboard für Jederman**
- 12.00 – 13.00 Uhr: **Frisbee & Spiele**
- 13.00- 14.00 Uhr **Speedminton**
- 14.00 – 15.00 Uhr: **Slackline & Sporthocker**

Samstags: Treffpunkt am Keep in Move Anhänger

- 09.00 – 09.45 Uhr: **Strand Nordic Walking**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Rückenpower (Tubes, Therabänder)**
- 11.00 - 12.00 Uhr: **Rückschlagspiele**
- 12.00 - 13.00 Uhr: **Slackline & Sporthocker**
- 13.00 - 14.00 Uhr: **Trendsportarten (Slackline, Ultimate Frisbee etc.)**
- 14.00 - 15.00 Uhr: **Skimboard für Jederman**
-